

Menu



Semana de 27 a 31 de maio de 2024

Menu Principal	Menu Dieta
-----------------------	-------------------

2ª Feira

Sopa- Creme de cenoura Prato- Pescada à Primavera com arroz de ervilhas e saladas diversas Sobremesa- pera, maçã ou melancia	Sopa- Creme de cenoura Prato- Pescada grelhada com arroz e saladas diversas Sobremesa- pera, maçã ou melancia
---	--

3ª Feira

Sopa- de coração Prato- Lombo de porco com puré de batata e saladas diversas Sobremesa- banana, pera ou morangos	Sopa- de coração Prato- Febra grelhada com batata cozida e saladas diversas Sobremesa- banana, pera ou morangos
---	--

4ª Feira

Sopa- Creme de legumes Prato- Salmão com arroz de cenoura e saladas diversas Sobremesa- maçã, laranja ou kiwi	Sopa- Creme de legumes Prato- Salmão grelhado com arroz e saladas diversas Sobremesa- maçã, laranja ou kiwi
--	--

5ª Feira

Sopa- Prato- Sobremesa-	Sopa- Prato- Sobremesa-
--	--

6ª Feira

Sopa- Creme de abóbora Prato- Bolonhesa de atum e saladas diversas Sobremesa- pera, maçã ou banana	Sopa- Creme de abóbora Prato- Peixe grelhado com massa cozida e saladas diversas Sobremesa- pera, maçã ou banana
---	---

Esta ementa esta sujeita a alterações

Vila Nova de Cerveira, 15 de maio de 2024

O subdiretor, _____