

## EDUCAÇÃO FÍSICA

---

### Prova Prática 311/2020

---

Ensino Secundário (art.º 23.º do Despacho Normativo 3-A/2020, de 5 de março)

---

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

#### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor tendo um carácter maioritariamente prático.

- Domínios:

Atividades Físicas Desportivas; B - Aptidão Física; C - Conhecimentos.

- Conteúdos:

- A Prova Prática (70% da classificação), será constituída pela execução técnica de diferentes elementos em quatro modalidades distintas:

Atletismo (prova de resistência – 12 minutos; salto em comprimento)

Voleibol

Basquetebol

Ginástica

- A Prova Teórica (30% da classificação), Conhecimento sobre técnica, tática e regulamentos modalidades abordadas (prova escrita).

#### Caraterização da prova

A prova apresenta duas partes: teórica e prática (90 minutos+90 minutos).

Valendo a prova teórica 30 % da avaliação e a prova pratica 70% da avaliação.

- A prova teórica avalia as aprendizagens no domínio dos conhecimentos e será composta pelos seguintes grupos de questões:

Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos na prova

Domínios	Conteúdos	Cotação (pontos)
Conhecimentos sobre capacidades, técnicas, tática e regulamentos.	A prova escrita será composta por seis grupos. Cada grupo corresponde a:	
	Capacidades Motoras	20 pontos
	Atletismo: corridas; saltos	
	Basquetebol	30 pontos
	Andebol	45 pontos
	Futebol	
	Voleibol	25 pontos
	Na correção das questões de cada grupo, será tido em conta:	40 pontos
	Clareza das respostas.	40 pontos
	Coerência do discurso.	
	Elaboração de esquemas técnicos e táticos de diferentes modalidades.	
	Adequação das respostas aos conteúdos das modalidades.	

- A parte prática subdivide-se em dois grupos de itens:

No Grupo 1, avalia-se a aprendizagem nos domínios das Atividades Físicas Desportivas. Este grupo inclui duas partes:

A- Jogos Desportivos Coletivos.

B- Jogos Desportivos Individuais.

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro abaixo.

Quadro 2 – Valorização dos domínios e conteúdos da prova

Domínios	Conteúdos	Cotação (pontos)
A- Jogos Desportivos Coletivos	A - Jogos Desportivos Coletivos (JDC): Basquetebol e Voleibol	80
B- Jogos Desportivos Individuais	B - Ginástica solo – (rolamentos à frente e à retaguarda); Apoio Facial Invertido; Posição de equilíbrio; Atletismo (prova de resistência 12' e salto em comprimento).	120

A avaliação da execução técnica será realizada pela forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecução do objetivo dessa mesma tarefa.

A classificação final da prova prática será a média aritmética das modalidades executadas com o total de 200 pontos.

A classificação final do exame escrito tem o valor de 30% e a classificação final do exame prático tem o valor de 70%.

### **Critérios gerais de classificação**

Na prova escrita são avaliados os conhecimentos teóricos das diferentes modalidades abordadas. Na correção das respostas será tido em conta:

- a) Clareza das respostas.
- b) Coerência do discurso.
- c) Elaboração de esquemas técnicos de diferentes modalidades.
- d) Adequação das respostas aos conteúdos das modalidades.

Na prova prática, será classificado o desempenho nas atividades propostas segundo os seguintes parâmetros:

Avaliação	Classificação
5-Realiza Muito Bem	17 a 20
4-Realiza Bem	14 a 16
3-Realiza	11 a 13
2-Realiza com incorreções	10
1-Não Realiza	6 a 9

Na prova de atletismo, corrida de resistência:

Distância (Metros)	Classificação	Avaliação
1140 m	6	1-Não Realiza
1216 m	7	1-Não Realiza
1292 m	8	1-Não Realiza
1368 m	9	1-Não Realiza
1444 m	10	2-Realiza com incorreções
1520 m	11	3-Realiza
1596 m	12	3-Realiza
1672 m	13	3-Realiza
1748 m	14	4-Realiza Bem
1824 m	15	4-Realiza Bem
1900 m	16	4-Realiza Bem
1976 m	17	5-Realiza muito Bem
2052 m	18	5-Realiza muito Bem
2128 m	19	5-Realiza muito Bem
2204 m	20	5-Realiza muito Bem

**Material**

A prova escrita é efetuada no enunciado, como material de escrita apenas é permitido caneta ou esferográfica, azul ou preta.

O aluno é responsável por apresentar o equipamento adequado à prática desportiva e equipamento higiénico.

**Duração**

A prova tem a duração de 90 minutos (escrita) + 90 minutos (prática).

O aluno deve apresentar-se devidamente equipado à hora da realização da prova.